

Håll vardagssnyggt med enkla tips! Några vanor.

Köket

- Torka av bordet när du har ätit frukost eller mat. Använd trasa eller våtservett.
- När du lagar mat, tänk på att i matlagning ingår inte bara att laga mat, det ingår också att diska och städa undan efter sig. Direkt när du har ätit
- Ta som vana att aldrig ha disk stående på bänken eller i diskhon.
- Ta ut soppsåsen varje dag även om inte soppsåsen är full.
- Håll kylan ren, inte bara utvändigt. Plocka ur gammal mat och torka rent kylan en dag i veckan. Bestäm vilken dag det ska vara.

Badrum

- När du ändå är inne på toaletten. Ha då en trasa tillgänglig samt rengöringsmedel så att du kan torka ur handfatet.
- När du har varit på toaletten spola först och tvätta sedan toaletten med toaborsten samt spraya rengöringsmedel i den.
- Plocka med dig tomma toarullar och släng dem.

Hallen eller något annat rum

- Plocka upp saker som ligger på golvet. Ha en korg som du lägger exempelvis strumpor eller andra saker som du inte vill slänga.

Om du har barn så kan du bestämma att en dag i veckan får de ansvara över lådan och bära sina egna saker dit dom ska vara.

- Ta med disk från exempelvis tv rummet när du ändå ska gå in i köket. Ställ in direkt i diskmaskinen.

Hallen

Häng alltid upp kläderna på galgar eller krokar. Ställ skorna på ett skoställ eller på sidan så man inte snubblar på dem.

- Lägg bort det du inte använder och gör det på en gång. Exempelvis träningskläder om du har varit och tränat. Plocka ur kläderna på en gång, lägg i tvättmaskin eller häng upp och vädra dem.

Sovrummet

- Bädda sängen och dra upp rullgardinen när du kliver upp på morgonen.
- Bädda rent var 14:e dag.